

## به نام خدا

آزمون پایان دوره مقدماتی و مرور تفصیلی برنامه های سلامت ویژه مراقبین سلامت جدیدالورود شهرستان بیرجند

تاریخ برگزاری: ۱۱ مهر ماه ۱۴۰۱ تعداد سوالات: ۷۰ سوال زمان آزمون: ۷۰ دقیقه

نام و نام خانوادگی مراقب : شماره ملی: سمت: محل خدمت:

۱- معیارهای تصمیم گیری برای ارائه خدمت یا ارجاع در غربالگری تغذیه ای نوجوانان ۱۸-۵ سال چیست؟

الف- BMI برای سن و قد برای سن      ب- BMI برای سن ، قد برای سن و دور کمر

ج- BMI برای سن و قد برای سن و امتیازات بدست آمده از سوالات ارزیابی الگوی تغذیه

د- BMI برای سن و امتیازات بدست آمده از سوالات ارزیابی الگوی تغذیه

۲- کدامیک از افراد ذیل در مرحله اول مراقبت ، نیازمند ارجاع به پزشک نمی باشد؟

الف- میانسال پره دیابتیک      ب- سالمند با نمایه توده بدنی کمتر از ۲۱ و امتیاز الگوی تغذیه ۷-۰ مبتلا به سوءتغذیه

ج- جوان با نمایه توده بدنی اضافه وزن با هر الگوی تغذیه      د- روند وزن گیری نامطلوب با هر نمره الگوی تغذیه در مادر باردار

۳- در خصوص مکمل های مورد نیاز مادران باردار کدام گزینه درست می باشد؟

الف- ویتامین D ۱۰۰۰ واحدی، مکمل مولتی ویتامین مینرال ۱۵۰ میکروگرم ید/اسید فولیک و آهن

ب- ویتامین D ۵۰۰۰۰ واحدی، مکمل مولتی ویتامین مینرال ۱۵۰ میکروگرم ید/اسید فولیک و آهن

ج- ویتامین D ۱۰۰۰ واحدی، مکمل مولتی ویتامین مینرال ۵۰۰ میکروگرم ید/اسید فولیک و آهن

د- ویتامین D ۵۰۰۰۰ واحدی، مکمل مولتی ویتامین مینرال ۵۰۰ میکروگرم ید/اسید فولیک و آهن

۴- در صورت مشاهده کدام علایم و نشانه ها در مادر باردار باید اولین فرصت به بهداشتکار دهان و دندان یا دندان پزشک ارجاع داد؟

الف- آبرسه و التهاب لثه      ب- درد شدید دندان و جرم دندان      ج- عفونت دندانی و درد شدید دندان      د- التهاب لثه و جرم دندانی

۵- ارجاع به دندانپزشک جهت انجام معاینات دوره ای در کودکان در چه سنی انجام می شود؟

الف- در ۴۸،۴۲،۳۶ ماهگی      ب- در ۶۰،۳۶ ماهگی      ج- در ۲۴ ، ۶۰ ماهگی      د- در ۱۸ و ۲۴ ماهگی

۶- گروه های هدف برنامه دهان و دندان در کدام گزینه آمده است ؟

الف- کودکان زیر ۱۴ سال ، مادران باردار و سالمندان      ب- کودکان زیر ۱۴ سال ، مادران باردار و شیرده

ج- مادران باردار ، شیرده و سالمندان      د- مادران شیرده ، جوانان و سالمندان

۷- کدام دسته از کودکان زیر بر اساس منحنی وزن برای سن در طبقه بندی احتمال اضافه وزن قرار می گیرد؟

الف- مساوی  $-2 Z\text{-score}$  تا مساوی  $+3 Z\text{-score}$       ب- مساوی  $+2 Z\text{-score}$  تا مساوی  $+3 Z\text{-score}$

ج- بالاتر از  $+2 Z\text{-score}$       د- بالاتر از  $+1 Z\text{-score}$

۸- زمان پیگیری قد در کدام گزینه درست آمده است؟

الف- زیر ۲ ماه یک ماه بعد ، ۲ ماه تا یکسال ۲ ماه بعد و بالای یکسال ۳ ماه بعد

ب- زیر ۶ ماه یک ماه بعد ، ۶ ماه تا یکسال ۲ ماه بعد و بالای یکسال ۳ ماه بعد

ج- زیر ۲ ماه ده روز بعد ، ۲ ماه تا یکسال ۲ هفته بعد و بالای یکسال یک ماه بعد

د- زیر ۶ ماه دو هفته بعد ، بالای ۶ ماه یک ماه بعد

۹- از منحنی های Intergrowth-21st برای چه کودکانی استفاده می شود؟

الف- برای نوزادانی که در کمتر از ۳۷ هفته بارداری به دنیا آمده اند ، پس از ترخیص از ۲۸ هفته تا ۶۴ هفته بارداری

ب- برای نوزادانی که در کمتر از ۳۶ هفته بارداری به دنیا آمده اند ، پس از ترخیص از ۲۸ هفته تا ۴۰ هفته بارداری

ج- برای نوزادانی که در کمتر از ۳۸ هفته بارداری به دنیا آمده اند ، پس از ترخیص از ۳۶ هفته تا ۶۴ هفته بارداری

د- برای نوزادانی که در کمتر از ۴۰ هفته بارداری به دنیا آمده اند ، پس از ترخیص از ۲۸ هفته تا ۶۴ هفته بارداری

۱۰- ساده ترین و در دسترس ترین روش گندزدایی آب کدام گزینه می باشد؟

الف) جوشاندن      ب) کلرزی      ج) اشعه گاما      د) موارد ب و ج

۱۱- یکی از روشهای ساده برای گندزدایی و تهیه آب آشامیدنی سالم در شرایط اضطرار و بلایا کدام گزینه می باشد؟

الف) محلول کلر مادر      ب) محلول کلر یک درصد      ج) اشعه UV      د) گزینه الف و ب

۱۲- استفاده از فاضلاب خام جهت محصولات کشاورزی طبق کدام ماده ممنوع می باشد؟

الف) ماده ۶۸۸ قانون مجازات اسلامی      ب) ماده ۳۷ قانون مواد خوراکی

ج) ماده ۶۰۸ قانون مجازات اسلامی      د) ماده ۳۹ قانون مواد خوراکی آشامیدنی بهداشتی

۱۳- روز هوای پاک کدام گزینه می باشد؟

الف) ۱۶ آذر      ب) ۲۹ دی      ج) ۱۱ اسفند      د) ۷ مهر

۱۴- ثبت خدمات بهداشت محیط در سامانه سبب از چه طریقی صورت می گیرد؟

الف) ارائه خدمت-فهرست مراقبت ها-مراقبت های انجام نشده-بهداشت محیط

ب) ارائه خدمت-فهرست مراقبت ها-مراجعه با شکایت-بهداشت محیط

ج) ارائه خدمت-فهرست مراقبت ها-مراقبت های انجام شده-بهداشت محیط

د) ثبت وقایع-فهرست مراقبت ها-مراجعه با شکایت-بهداشت محیط

۱۵- در زمان بلایای طبیعی برای هر نفر چند مترمربع فضا در نظر گرفته می شود؟

الف) ۵ مترمربع

ب) ۲ مترمربع

ج) ۳ مترمربع

د) ۱ مترمربع

۱۶- مادر بارداری در ملاقات دوم دارای علائم ذیل می باشد، تشخیص مناسب کدام است ؟

تنفس ۲۶ بار در دقیقه / نبض ۱۱۰ ضربه در دقیقه / فشارخون سیستولیک ۸۸ میلی متر جیوه / درجه حرارت ۳۶/۵ از راه دهان

الف - اختلال هوشیاری      ب- تشنج      ج- شوک      د- تنفس مشکل

۱۷- مصرف کدام مکمل در مادران مبتلا به هیپرتیروئیدی توصیه نمی شود ؟

الف - آهن      ب- اسید فولیک      ج- یدو فولیک      د- مولتی ویتامین

۱۸- در صورت سابقه NTD در نوزاد/نوزادان قبلی مصرف روزانه ... سه ماه پیش از بارداری تا سه ماه اول بارداری ضروری است؟

الف- ۴ میلی گرم یدو فولیک      ب- ۴ میلی گرم اسید فولیک      ج- ۴۰۰ میکرو گرم اسید فولیک      د- ۵۰۰ میکرو گرم یدو فولیک

۱۹- خانمی در مراقبت سوم بارداری اظهار می دارد که همسرش به وی مشت زده است و ناسزا گفته است تشخیص و اقدام مناسب را انتخاب نمایید ؟

الف- خشونت روانی - کمک از افراد قابل اعتماد برای کنترل رفتار پر خاشگرا نه همسرش

ب- خشونت جسمی و روانی - در صورت وجود آسیب جسمی و یا علائم خطر ارجاع فوری به بیمارستان

ج- خشونت جسمی - در صورت وجود آسیب جسمی و یا علائم خطر ارجاع فوری به بیمارستان

د- خشونت جسمی - ارجاع همسر به پزشک و کارشناس سلامت روان مرکز

۲۰- پنج خدمت اصلی که توسط بهورز و مراقب سلامت بایستی به میانسالان ارائه شود چیست؟

الف- تن سنجی و ارزیابی الگوهای غذایی، خطر سنجی، سلامت اجتماعی، ارزیابی فعالیت بدنی و غربالگری مواد، الکل و دخانیات

ب- تن سنجی و ارزیابی الگوهای غذایی، خطر سنجی، سلامت روان، ارزیابی فعالیت بدنی و غربالگری اولیه بامصرف دخانیات، الکل و مواد

ج- تن سنجی و ارزیابی الگوهای غذایی، ارزیابی سلامت اجتماعی، ارزیابی فعالیت بدنی، ارزیابی استعمال دخانیات، ارزیابی سل و آسم

د- تن سنجی و ارزیابی الگوهای غذایی، ارزیابی فعالیت بدنی، ارزیابی سلامت اجتماعی، ارزیابی سل و آسم و غربالگری اولیه بامصرف دخانیات، الکل مواد

۲۱- در قسمت مکمل یاری توصیه های زیر به میانسالان داده میشود؟

الف- اهمیت دریافت مکمل ویتامین "د" و روش استفاده و احتیاطات مربوط به مصرف آن و مصرف ماهانه یک عدد مکمل ویتامین "د" به صورت قرص پرل ۵۰ هزار واحدی

ب- اهمیت دریافت مکمل "کلسیم" و روش استفاده و احتیاطات مربوط به مصرف آن و مصرف ماهانه یک عدد قرص "کلسیم"

ج- اهمیت دریافت مکمل های "د" و "کلسیم" و روش استفاده و احتیاطات مربوط به مصرف آن و مصرف ماهانه یک عدد قرص "کلسیم" و "د"

د- اهمیت دریافت مکمل ویتامین "د" و روش استفاده و احتیاطات مربوط به مصرف آن و مصرف روزانه یک عدد مکمل ویتامین "د" به صورت پرل هزار واحدی

۲۲- براساس توصیه سازمان جهانی بهداشت (WHO) میزان حداقل مطلوب فعالیت فیزیکی در هفته چقدر است؟

الف- ۳۰ دقیقه فعالیت فیزیکی با شدت متوسط در روز، سه بار در هفته ب- ۳۰ دقیقه فعالیت فیزیکی با شدت متوسط، هر روز هفته

ج- ۳۰ دقیقه فعالیت فیزیکی با شدت متوسط در روز، پنج بار در هفته د- ۳۰ دقیقه فعالیت فیزیکی با شدت زیاد در روز، سه بار در هفته

۲۳- تاریخ ابلاغ سیاست های کلی جمعیت توسط مقام معظم رهبری کدام است؟

الف) ۳۰ اردیبهشت ۱۳۸۵ (ب) ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۳ (ج) ۳۰ خرداد ۱۳۹۶ (د) ۳۰ خرداد ۱۳۸۶

۲۴- نرخ باروری کلی میانگین تعداد ..... است که یک زن در طول دوره باروری می تواند به دنیا بیاورد.

الف) دختران زنده (ب) فرزندان زنده (ج) پسران زنده (د) هیچ کدام

۲۵- با توجه به حذف ارائه رایگان اقلام فاصله گذاری از سیستم شبکه بهداشت کشور و مطابق مفاد قانون جوانی جمعیت و حمایت از خانواده، تجویز روش ها به عهده کدام سطح ارائه خدمات می باشد؟ آموزشها و پیگیریها در این زمینه برچه اساسی خواهد بود؟

الف) پزشک - آموزش و پیگیریها نیز برعهده پزشک و توسط ایشان انجام خواهد شد

ب) مراقبین سلامت و ماماها - آموزش و پیگیریها نیز براساس تشخیص پزشک و توسط ایشان انجام خواهد شد

ج) بهورز و مراقبین سلامت - آموزش و پیگیریها نیز برعهده پزشک و توسط ایشان انجام خواهد شد

د) همه سطوح ارائه دهنده خدمت - آموزش و پیگیریها نیز بر عهده پزشک و توسط ایشان انجام خواهد شد

۲۶ - طبق قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت مصوب جلسه ۱۴۰۰/۷/۲۴، رئیس ستاد ملی جمعیت چه کسی میباشد؟

الف) رئیس جمهور (ب) مسئولین معاونتها و کارگروههای تخصصی (ج) استانداران (د) فرمانداران

۲۷- در اندازه گیری فشارخون سالمند در چه صورت نیاز به ارجاع فوری به پزشک می باشد؟

الف) میانگین فشار خون سیستولیک ۱۸۰ میلی مترجیوه و بیشتر یا فشار دیاستولیک ۱۱۰ میلی متر جیوه و بیشتر

ب) میانگین فشار خون سیستولیک ۱۵۰ میلی متر جیوه و بیشتر یا فشار دیاستولیک ۱۱۰ میلی متر جیوه و بیشتر

ج) میانگین فشار خون سیستولیک ۱۸۰ میلی مترجیوه و بیشتر و فشار دیاستولیک ۱۱۰ میلی متر جیوه و بیشتر

د) میانگین فشار خون سیستولیک ۱۵۰ میلی متر جیوه و بیشتر و فشار دیاستولیک ۹۰ میلی متر جیوه و بیشتر

۲۸- در طبقه بندی خطر ابتلا به بیماری های قلبی -عروقی ۱۰ تا ۱۹ درصد پیگیری و ارزیابی خطر لازم است هرچند ماه پیگیری شود؟

الف) پیگیری و ارزیابی خطر قلبی عروقی هر سه ماه یا طبق میزان خطر جدید

ب) پیگیری و ارزیابی خطر قلبی عروقی هر ۶ ماه یا طبق میزان خطر جدید

ج) پیگیری و ارزیابی خطر قلبی عروقی هر ۹ ماه یا طبق میزان خطر جدید

د) پیگیری و ارزیابی خطر قلبی عروقی هر ماه ۱۲ یا طبق میزان خطر جدید

۲۹- سالمندی با توده بدنی کمتر از ۲۱ و نتیجه ارزیابی ۱۱-۸ در چه طبقه بندی قرار می گیرد و پیگیری او چه زمانی می باشد؟

الف) سالمند مبتلا به سوء تغذیه پیگیری ۳ ماه بعد

ب) مبتلا به دیابت، فشار خون بالا، دیس لیپیدمی پیگیری ۱ ماه بعد

ج) لاغر در معرض خطر پیگیری ۳ ماه بعد

د) سالمند با امتیاز مناسب پیگیری ۳ ماه بعد

۳۰- تست تعادل در وضعیت حرکت در چه صورت غیر طبیعی است و چه اقدامی لازم است؟

الف) چنانچه زمان انجام این فعالیت حداکثر ۱۲ ثانیه به طول بیانجامد ، و باید به پزشک ارجاع غیر فوری داده شود.

ب) چنانچه زمان انجام این فعالیت حداکثر ۱۵ ثانیه به طول بیانجامد ، و باید به پزشک ارجاع غیر فوری داده شود.

ج) چنانچه زمان انجام این فعالیت حداکثر ۱۲ ثانیه به طول بیانجامد ، و باید به پزشک ارجاع فوری داده شود.

د) چنانچه زمان انجام این فعالیت بیشتر از ۱۲ ثانیه به طول بیانجامد ، و باید به پزشک ارجاع غیر فوری داده شود.

۳۱- تشخیص زود هنگام و غربالگری سرطان پستان در چه گروه سنی از سالمندان انجام می شود؟

الف) سالمندان بالای ۶۰ سال

ب) سالمندان ۷۰-۶۰ سال

ج) سالمندان ۷۰ سال به بالا

د) سالمندانی که در اقوام درجه یک سابقه سرطان پستان داشته اند.

۳۲. موارد غربال مثبت سلامت روان، اعتیاد و اجتماعی به ترتیب ..... و ..... و ..... ارجاع می شوند.

الف- پزشک، روانشناس، پزشک      ب- پزشک، روانشناس، روانشناس      ج- روانشناس، پزشک، پزشک      د- روانشناس، پزشک، روانشناس

۳۳- پیگیری بیمار دچار اختلالات اضطرابی به چه صورت است؟

الف- در هفته اول دوبار سپس ماهی یکبار      ب- یک هفته بعد از تشخیص و بعد ماهی یکبار      ج- به صورت هفتگی      د- به صورت ماهیانه

۳۴- حد انتظار درصد موارد غربال مثبت سلامت روان از جمعیت غربالگری شده طی یکسال

الف) ۱۵٪      ب) ۱۲٪      ج) ۱۰٪      د) ۲۰٪

۳۵- کدام مورد جزء موانع ارتباط موثر نمی باشد؟

الف- دستور دادن ، هدایت کردن      ب- موعظه و نصیحت      ج- باز خورد دادن      د- توصیه ، پیشنهاد یا راه حل ارائه دادن

۳۶- کدامیک از اقدامات زیر در راستای کاهش آسیب پذیری غیر سازه ای در واحدهای بهداشتی نمی باشد؟

الف) مهار کردن وسایل و تجهیزات      ب) بهسازی کف دیوار و سقف ساختمان واحد بهداشتی

ج) چیدمان مناسب تجهیزات و وسایل      د) رفع نواقص تاسیسات آب برق و گاز ساختمان

۳۷- شاخص ارزیابی خانوار برای بلایا چگونه محاسبه می گردد؟

الف) جمع تعداد پاسخ مثبت و منفی خانوارهای ثبت شده در سامانه سیب تقسیم بر تعداد خانوار ارزیابی شده

ب) جمع تعداد پاسخ مثبت خانوارهای ثبت شده در سامانه سیب تقسیم بر تعداد خانوار ارزیابی شده

ج) جمع تعداد پاسخ مثبت خانوارهای ثبت شده در سامانه سیب تقسیم بر ۶/۷

د) جمع پاسخ مثبت و منفی خانوارهای ثبت شده در سامانه سیب تقسیم بر کل خانوار موجود

۳۸- محل ایمن و محل نا ایمن در نقشه خطر به ترتیب با کدام علامت مشخص می گردد؟

الف) دایره سبز - ضربدر قرمز      ب) مثلث سبز - دایره قرمز      ج) ستاره سبز - مثلث قرمز      د) مربع سبز - ستاره قرمز

۳۹- زیج بلایا مربوط به کدام برنامه مدیریت خطر بلایا و حوادث می شود؟

الف) شاخص برنامه ارزیابی و آموزش آمادگی خانوار برای بلایا (DART)      ب) شاخص برنامه ارزیابی ایمنی و خطر (SARA)

ج) شاخص برنامه کاهش آسیب پذیری (SNS)      د) شاخص برنامه پاسخ بهداشت به بلایا و فوریت ها (EOP)

۴۰- وزن توصیه شده کوله پشتی از چه میزان وزن دانش آموز دبستانی نباید بیشتر باشد؟

الف) ۵ درصد      ب) ۱۰ درصد      ج) ۱۵ درصد      د) ۱۲ درصد

۴۱- یکی از پر مصرف ترین حشره کش ها در کشاورزی کدام است و چه خصوصیتی دارد؟

الف) حشره کش های فسفره با ماندگاری بیش از ۳۰ سال روی گیاه و خاک (ب) حشره کش های فسفره با ماندگاری ۳ تا ۳۰ روز روی گیاه و خاک

ج) حشره کش های کلره با ماندگاری ۳ تا ۳۰ روز روی گیاه (د) حشره کش های نوع کاربامات با ماندگاری بیش از ۳۰ سال روی گیاه و خاک

۴۲- برای جلوگیری از نزدیک بینی در قالیبافی چه اقدامی توصیه می شود؟

الف) هر ۳۰ دقیقه تغییر وضعیت چشم و نگاه با نقاط دور (ب) هر ۲۰ دقیقه چشم ها به مدت ۱ دقیقه بسته شود

ج) هر ۱۵ دقیقه تغییر وضعیت چشم و نگاه با نقاط دور (د) در ۸ ساعت کاری هر ۲ ساعت یک ربع استراحت

۴۳- کدام یک از گزینه های زیر جزو اولویت های آموزشی در گروه هدف جوانان می باشد؟

الف) پیشگیری از سوانح و حوادث ترافیکی در جوانان (ب) پیشگیری از رفتارهای پرخطر با اولویت تغذیه سالم

ج) ازدواج آسان و سالم (د) همه موارد

۴۴- پوشش مورد انتظار مراقبت جوانان در مراکز و پایگاههای بهداشتی در طول سال چند می باشد؟

الف) ۱۰۰ درصد (ب) ۵۰ درصد (ج) ۱۰ درصد (د) ۳۰ درصد

۴۵- در خصوص اندازه گیری قد جوان کدام گزینه نادرست است؟

الف) در اندازه گیری قد توجه به اندازه موی جوان و کفش ضروری است (ب) در اندازه گیری قد، جوان ایستاده به طور صاف و بدون کفش و کلاه باشد

ج) پشت سر - پشت سینه - باسن و پاشنه پا باید با دیوار تماس داشته باشد (د) اگر جوان اندازه قد خود را میداند نیاز به اندازه گیری نیست

۴۶- پایه های هدف غربالگری نوجوانان کدام است؟

الف) اول، دوم، سوم، چهارم (ب) دوم، چهارم، ششم، هشتم (ج) اول، چهارم، هفتم، دهم (د) هفتم، هشتم، نهم، دهم

۴۷- در کدام پایه تحصیلی همراه مراقبت دانش آموز، واکسیناسیون روتین نیز انجام می شود؟

الف) پایه اول و دهم (ب) پایه اول و هفتم (ج) پایه اول و دوازدهم (د) پایه هفتم و دهم

۴۸- در مورد دانش آموزی که دارای عینک است چگونه سنجش بینایی انجام میشود؟

الف) با عینک و استفاده از چارت (ب) بدون عینک و استفاده از چارت (ج) فرقی ندارد (د) به پزشک ارجاع شود

۴۹-تعریف مورد مشکوک به وبا جهت تهیه نمونه برای آزمایش:

الف) هر فرد ۲ سال و بالاتر مبتلا به اسهال حاد آبکی شدید یا متوسط در تمام فصول سال

ب) مرگ در اثر اسهال (تهیه نمونه از موارد تماس مورد مرگ و از فرد فوت شده) و هر مورد طغیان بیماری اسهال آبکی در منطقه صرف نظر از سن و یا شدت بیماری

ج) مشکوک شدن به بیماری وبا توسط پزشک علی رغم عدم انطباق با تعاریف استاندارد (د) همه موارد

۵۰-اقدامات لازم در اولین برخورد با بیمار مبتلا به تب مالت :

الف) گزارش به مرکز بهداشت (ب) درمان بیمار بر اساس پروتکل کشوری (ج) آموزش به بیمار و اطرافیان (د) همه موارد

۵۱-شایع ترین و مهمترین علامت سل ریوی :

الف) سرفه پایدار به مدت ۲ هفته یا بیشتر (ب) کاهش وزن و تعریق شبانه

ج) تب ، کاهش اشتها ، بی حالی و خستگی (د) درد قفسه سینه ، تنگی نفس

۵۲- علت و یا علت های بیماری کم کاری تیروئید نوزادان چیست ؟

الف) ابتلای مادر به بیماریهایی مثل مشکلات تیروئید ، دیابت ، پره اکلامپسی و فشار خون بالا در دوران بارداری

ب) ازدواج های فامیلی (ب) کمبود ید (ج) کمبود ید (د) همه موارد

۵۳- در کدام یک از گزینه های زیر علل ایجاد فشار خون بالا کاملتر بیان شده است ؟

الف - فعالیت بدنی کم ( کم تحرکی) ب - مصرف الکل و دخانیات ج - استرس و فشار روانی د - همه موارد

۵۴-اهداف نه گانه سازمان بهداشت جهانی در خصوص بیماریهای غیر واگیر که در بازه زمانی سال (۱۳۹۴ تا ۱۴۰۴) باید محقق شود شامل کدام مورد نمی باشد ؟

الف - حد اقل ۱۰ درصد کاهش نسبی در مصرف الکل ب - ۲۵ درصد کاهش نسبی در شیوع فشار خون بالا

ج - ۵ درصد کاهش نسبی در شیوع بیماری دیابت د - ۳۰ درصد کاهش نسبی در مصرف دخانیات در افراد بالای ۳۰ سال

۵۵- خدماتی که توسط واحدهای سرپایی تخصصی و واحدهای بستری موجود در نظام سلامت ارایه می گردد در کدامیک از سطوح ارجاع دسته بندی می گردد.

الف: سطح اول ب: سطح دوم ج: سطح تخصصی د: سطح سوم



## ۵۶- مراقب سلامت کیست؟

الف) فردی است که وظیفه نظارت بر عملکرد تیم سلامت مستقر در پایگاه‌های سلامت ضمیمه و غیرضمیمه تابع مرکز را نیز به عهده دارد.

ب) فردیست که سابقه تحصیلی و حرفه‌ای در حیطه‌های بهداشت خانواده؛ بهداشت عمومی؛ پرستاری؛ مامایی و مبارزه با بیماری‌ها دارد که پس از طی دوره آموزشی مشخص، به کاردان/کارشناس چندپیشه به نام "مراقب سلامت خانواده" تبدیل می‌شود

ج) فردی با حداقل مدرک دکترای پزشکی عمومی که مسوولیت فنی ارائه خدمات مستقیم به مراجعین و ارائه خدمت به موارد ارجاعی را بدون تبعیض به عهده دارد.

(د) ب و ج

۵۷- مرحله اول آموزش مراقبین سلامت که شرط صدور مجوز برای همکاری خواهد بود چند ساعت می باشد

الف) ۹۵ ساعت حضوری (ب) ۱۴۷ ساعت حضوری (ج) ۹۵ ساعت غیر حضوری (د) ۱۴۷ ساعت غیر حضوری

۵۸- مسوولیت فنی ارائه خدمات مستقیم به مراجعین و ارائه خدمات به موارد ارجاعی از سوی مراقب سلامت برعهده کیست؟

الف) پزشک (ب) مراقب سلامت مرد هر پایگاه سلامت (ج) کارشناس ستادی (د) رئیس مرکز بهداشت شهرستان

۵۹- ابزار غربالگری تکامل کودکان -ASQ:SE-2 برای تشخیص ..... و .... استفاده می شود؟

الف) تاخیرهای هیجانی- معلولیت های گفتاری (ب) تاخیرهای هیجانی بیش فعالی

ج) تاخیرهای هیجانی- اجتماعی و اتیسم (د) تاخیرهای هیجانی- اجتماعی- مشکلات شنوایی

۶۰- تست غربالگر تکامل ASQ-3 و ASQ:SE-2 در مراقبتهای دوره ای کودک سالم برای کدام کودکان انجام می شود؟

الف) این پرسشنامه ها به صورت روتین برای کودکان در سنین ۶، ۱۲، ۲۴، ۳۶ و ۶۰ ماهگی تکمیل می شود.

ب) برای کلیه کودکانی که در مراقبت های دوره ای کودک سالم طبق ارزیابی تکامل بوکلت، در ۲، ۹، ۱۸ و ۴۸ ماهگی در طبقه بندی نیازمند بررسی بیشتر از نظر تکامل قرار می گیرند، پرسشنامه ASQ-3 و ASQ:SE-2 مرتبط با سن کودک تکمیل گردد.

ج) برای کودکانی که نارس به دنیا آمده اند در سنین ۲، ۶، ۹، ۱۲، ۱۸، ۲۴، ۳۶، ۴۸ و ۶۰ ماهگی انجام شود. (د) همه موارد

۶۱- جهت پیدا کردن مشکلات بهداشتی و راه حل مشکلات در روستا کدام اقدام ضروری است؟

الف- تشکیل شورای بهداشتی روستا (ب) آموزش در گروههای رسمی

ج- درخواست از پزشک مرکز (د) اقدام بهورز

۶۲- کدام گزینه در مورد مشاوره صحیح است؟

الف- به ارتباط با افراد برای تشویق آنان در جهت یافتن راه حل مشکل و رفع نیازهایشان مشاوره می گویند

ب- مشاوره انتخاب است نه زور و توصیه و نقش مشاور مشارکت با فرد در جهت بررسی جوانب مختلف مشکل و یافتن راه حل مناسب و بکارگیری آن است. ج- مشاوره یک ارتباط دو طرفه چهره به چهره است و رازداری یکی از اصول مهم مشاوره است. د- همه موارد

۶۳- اولین و بهترین راه برای ایجاد تغییر رفتار در مردم کدام است؟

الف- بحث و گفتگو و مشارکت ب- دادن اطلاعات ج- استفاده از قانون د- همه راهها به یک اندازه مهم هستند

۶۴- از مزایای این روش آموزشی: توانایی مربی در برنامه ریزی و هدایت فراگیران در راستای اهداف آموزشی - ارایه مطالب زیاد در مدت کوتاه و آموزش فراگیران زیاد در مدت کوتاه با هزینه کم همراه می باشد؟

الف- سخنرانی ب- روش بارش فکری ج- روش ایفای نقش د- روش نمایش و اجرای تمرین های عملی

۶۵- شعار برنامه خودمراقبتی فردی چیست؟

الف) هر خانه یک سفیر سلامت ب) تربیت سفیر سلامت دانش آموز ج) توجه به شورا و شورایارها د) همه موارد

۶۶- چه افرادی واجد شرایط سفیر سلامت شدن هستند؟

الف) ۲۰ سال و ۸ کلاس سواد ب) ۱۵ سال و متاهل و ۸ کلاس سواد و یا ۱۸ سال و ۸ کلاس سواد

ج) ۱۵ سال و متاهل و ۵ کلاس سواد د) بالای ۱۵ سال، سواد فرد مهم نیست اگر قابلیت انتقال مطالب را داشته باشد

۶۷- تعداد افراد واجد شرایط سفیر سلامت شدن از کدام قسمت قابل دستیابی است؟

الف - سربرگ ارایه خدمت / سفیر سلامت / واجدین شرایط ب - سربرگ ثبت وقایع / سفیر سلامت / واجدین شرایط

ج - سربرگ گزارشهای دوره ای / سفیر سلامت / واجدین شرایط د - از میز کار قابل دستیابی می باشد

۶۸- به منظور اجرای بهینه آموزش تیم سلامت گروه هدف در آموزش چه کسانی هستند؟

الف: تمام اعضای تیم سلامت ب: تمام اعضای تیم سلامت-کارشناسان و مدیران ستادی

ج: تمام اعضای تیم سلامت-کارشناسان و مدیران ستادی -آموزش دهندگان د: کارشناسان و مدیران ستادی

۶۹- کدام مورد جزو شرح وظایف پزشک در تیم سلامت نمیباشد؟

الف) ترغیب پرسنل برای تهیه پمفلت آموزشی ب) پایش و ارزشیابی ج) درمان اولیه و تدبیر فوریتهای د) ارزیابی خطر واحدهای ارائه دهنده خدمات

۷۰- اولین اولویت پزشک خانواده در مقوله آموزش سلامت میباشد؟

الف) آشنایی با شیوه آموزش مشارکتی ب) نیازسنجی آموزشی در منطقه تحت پوشش

ج) نظارت و ارزیابی فعالیت آموزشی د) ترغیب پرسنل بهداشتی به تهیه پمفلت

